

Выступление к заседанию
инновационного совета
20.02.2019 год
Директор МБОУ СОШ №1
Е.В.Бабкина

Тема: «Обновление содержания преподавания физической культуры в начальной школе через включение раздела «Самбо»

Организация инновационной работы в МБОУ СОШ №1 по теме «Обновление содержания преподавания физической культуры в начальной школе через включение раздела «Самбо» осуществляется с 2017 года.

Введение образовательной программы спортивной подготовки «Самбо» соответствует современным требованиям ФГОС, учитывает требования к портрету выпускника начальной школы, имеет социальную значимость в формировании личности гражданина и патриота. Самбо признано национальным и приоритетным видом спорта в России.

За два года работы во Всероссийском проекте «Самбо в школу» приняли участие 16% обучающихся от общего количества обучающихся в школе.

Образовательная программа «Самбо» вводится в начальной школе за счет 3-го часа вариативной части базисного учебного плана.

Учебный материал излагается по следующим группам:

- Спортивно - оздоровительная группа . В группы зачисляются учащиеся, имеющие разрешение врача. На этом этапе осуществляется физкультурно-оздоровительная работа, направленная на разностороннюю физическую подготовку.
- Группа начальной подготовки. На данном этапе осуществляется физкультурно-оздоровительная работа, направленная на разностороннюю физическую подготовку и овладение основами техники выбранного вида спорта.

В каждой категории учебных групп поставлены задачи с учетом возраста занимающихся и их возможностей, а также требований, предъявляемых к подготовке спортсменов высокого класса.

Целями и задачами учебной программы являются

1. Формирование физической и духовной культуры личности, культуры здорового и безопасного образа жизни на основе национально – культурных ценностей и традиций
2. Обеспечение разностороннего физического развития, укрепление здоровья учащихся, воспитание гармоничной, социально-активной личности по средствам обучения борьбе самбо;
3. Формирование устойчивой привычки к систематическим занятиям;
4. Приобретение высокого уровня развития необходимых двигательных навыков;
5. Обеспечение развития физических качеств (выносливость, быстрота, сила, ловкость, гибкость);
6. Овладение основами борьбы самбо;
7. Выявление перспективных детей и подростков для дальнейшего прохождения обучения в спортивных школах.

В школе созданы следующие *материально-технические условия*:

- имеется спортивный зал размером 171,7 кв.м.;
- имеется спортивное оборудование для проведения занятий самбо (модульное спортивное покрытие для единоборств).

В школе разработана нормативно-правовая документация по реализации Всероссийского проекта «Самбо в школу». Утверждены инструкции по охране труда для учителя и обучающихся, разработан план мероприятий по профилактике детского травматизма и предупреждению несчастных случаев на занятиях самбо. Тренер самбо своевременно проходит курсы повышения квалификации по самбо во Всероссийской федерации самбо.

Мониторинг физической подготовленности обучающихся проводится два раза в год (промежуточный и итоговый).

Результаты, полученные в ходе реализации программы, имеют стабильные показатели. Уровень заболеваемости в данных классах ниже уровня заболеваемости по школе.

По итогам 2018 года школьный спортивный клуб «Олимп» стал победителем областного этапа открытого заочного Всероссийского смотра-конкурса на лучшую постановку физкультурной работы и развитие массового спорта среди школьных спортивных клубов в номинации «Лучший школьный спортивный клуб, развивающий вид спорта самбо».